

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ

МБОУ" Николаевская СШ

/Соколова Инна Анатольевна/

МЕНЮ
6 сентября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	195/35	100,19	31,2	43,2	46,5	705
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	14,17	0,2	12,5	0,2	113
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,37	3,4	4,3	2,9	53
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	4,15	0,3		15,3	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	4,13	2	0,3	13	62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,81	3,8	0,3	25,1	119
Итого		138,82	40,9	60,6	103	1115
Обед						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	23,96	1,7	12,1	3,9	132
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	12,08	2,9	2,8	20,9	121
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	100	42,49	16,3	42	9,2	481
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	19,60	4,5	7,2	19	161
КИВИ	83	33,19	2,1	0,4	57,4	242
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200	15,24			14,6	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,76	1,4	0,2	8,7	42
Итого		153,97	32	64,9	153,8	1332
Всего		292,79	72,9	125,5	256,8	2447

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Соколова Инна Анатольевна/

МЕНЮ
6 сентября 2023 г.

1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	195/30	100,57	31,1	43,6	48,9	718
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,44	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	4,63	0,3		20,1	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	4,13	2	0,3	13	62
Итого		123,41	36,6	52,4	102,2	1032
Обед						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	60	13,47	0,9	6,6	1,9	71
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	9,68	2,4	2,2	16,8	97
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	90	38,27	17,8	20,7	7,4	290
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	16,39	3,7	6	16	134
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200	15,50			17,5	70
КИВИ	100	39,85	2,5	0,5	68,9	291
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,76	1,4	0,2	8,7	42
Итого		140,57	31,8	36,4	157,3	1090
Всего		263,98	68,4	88,8	259,5	2122

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна