

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ
26 октября 2023 г.

1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	25,54	8,9	10	46,1	311
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,77	0,1	8,3	0,1	75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,35	3,1	3	21,1	124
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,73	3,1	0,3	20,4	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого		55,09	16,5	21,8	96,2	648
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	9,23	0,8	3	5,1	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	33,01	9,8	4,4	14,9	139
ПЛОВ	200	46,40	18,5	41,3	35,5	589
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	20,62	0,2		30,6	124
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	3,55	2,3	0,2	15,3	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого		115,50	32,9	49,1	109,9	1017
Полдник						
КЕФИР	170	44,36	4,9	4,3	6,8	90
КЕКС СТУДЕНЧЕСКИЙ	70	37,80	5	6,4	49,7	276
Итого		82,16	9,9	10,7	56,5	366
Всего		252,75	59,3	81,6	262,6	2031

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
/Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ
26 октября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	25,55	8,8	8,3	44,5	286
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	14,60	0,2	12,5	0,2	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,36	3,1	3	21,1	124
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	5,91	3,9	0,3	25,6	121
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	5,41	2,7	0,4	17	82
Итого		63,82	18,7	24,5	108,4	726
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	15,39	1,4	5,1	8,6	86
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	29,02	8,1	4,2	18,2	145
ПЛОВ	200	45,76	18,2	41,3	34,6	584
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	19,64	0,2		20,9	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,73	3,1	0,3	20,4	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,05	2	0,3	12,7	61
Итого		118,59	33	51,2	115,4	1058
Полдник						
КЕФИР	170	44,36	4,9	4,3	6,8	90
КЕКС СТУДЕНЧЕСКИЙ	70	37,80	5	6,4	49,7	276
Итого		82,16	9,9	10,7	56,5	366
Всего		264,57	61,6	86,4	280,3	2150

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна