

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ

23 октября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,26	5,6	5,8	21,2	159
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,29	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,36	3,4	4,3	2,9	53
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2		15	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,84	3,8	0,3	25,3	119
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,05	2	0,3	12,7	61
Итого		47,88	15,1	19	77,2	528
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	13,99	1,4	10,2	6,6	124
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	38,29	10,7	10,1	17,7	205
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	49,28	16	29,2	12	375
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,12	4,3	5,3	44,8	244
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,77	0,7	0,3	24	113
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	93	20,29	0,3	0,3	8	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,68	3,1	0,2	20,2	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого		150,12	37,8	55,8	141,8	1236
Полдник						
ЙОГУРТ	180	51,77	9	5,7	15,3	156
РОЖОК ДЕТСКИЙ	100	19,00	3,5	2	35,5	137
Итого		70,77	12,5	7,7	50,8	293
Всего		268,77	65,4	82,5	269,8	2057

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/



МЕНЮ

23 октября 2023 г.

1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,24	5,6	5,8	21,2	159
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,89	2,2	2,9	1,9	35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,36	0,2		17,9	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,67	3,1	0,2	20,2	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,05	2	0,3	12,7	61
Итого		34,21	13,1	9,2	73,9	422
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,40	0,8	6,1	4	74
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	30,60	8,6	7,9	14,3	164
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	90	44,37	14,4	26,5	10,7	337
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,94	3,5	4,4	37,3	203
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,06	0,7	0,3	26,9	125
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,51	2,3	0,2	15,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,70	1,3	0,2	8,5	41
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	21,82	0,4	0,4	8,6	41
Итого		130,40	32	46	125,5	1057
Полдник						
ЙОГУРТ	180	51,77	9	5,7	15,3	156
РОЖОК ДЕТСКИЙ	100	19,00	3,5	2	35,5	137
Итого		70,77	12,5	7,7	50,8	293
Всего		235,39	57,6	62,9	250,2	1772

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна