

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ  
МБОУ Николаевская СШ  
Соколова Инна Анатольевна



**МЕНЮ**  
8 сентября 2023 г.

**6-11 КЛАСС**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,72	5,4	3	21	133
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,44	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,34	3,4	4,3	2,9	53
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2		15	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	5,86	3,9	0,3	25,4	120
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	3,95	1,9	0,3	12,4	60
Итого		48,38	14,9	16,2	76,8	502
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	105	26,62	1,1	11,3	3,6	120
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	38,50	10,8	10,1	17,7	207
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	48,30	15,4	28,6	10,7	363
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,21	4,3	5,4	44,8	245
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,77	0,7	0,3	24	113
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	112	24,41	0,4	0,4	9,7	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,69	3,1	0,3	20,3	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,63	1,3	0,2	8,3	40
Итого		166,14	37,1	56,6	139,1	1230
Всего		214,53	52	72,8	215,9	1732

Зав. производством (шеф-повар)

*Несвитова*

Несвитова Галина Васильевна



**МЕНЮ**  
8 сентября 2023 г.

**1-5 КЛАСС**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,77	5,4	3	21	133
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,90	2,2	2,9	1,9	35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,36	0,2		17,9	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,69	3,1	0,3	20,3	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	3,96	1,9	0,3	12,4	60
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,44		8,2	0,1	74
<b>Итого</b>		<b>44,11</b>	<b>12,8</b>	<b>14,7</b>	<b>73,6</b>	<b>470</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	15,96	0,6	6,1	2	65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	30,81	8,7	8	14,3	165
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	90	43,52	13,8	25,9	9,6	327
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,02	3,5	4,5	37,3	204
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,06	0,7	0,3	26,9	125
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	112	24,41	0,4	0,4	9,7	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,52	2,3	0,2	15,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,64	1,3	0,2	8,3	40
<b>Итого</b>		<b>139,93</b>	<b>31,3</b>	<b>45,6</b>	<b>123,3</b>	<b>1044</b>
<b>Всего</b>		<b>184,04</b>	<b>44,1</b>	<b>60,3</b>	<b>196,9</b>	<b>1514</b>

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Несвитова Галина Васильевна