



Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ
7 ноября 2023 г.

1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	250	19,02	11,2	5,8	47,5	287
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,89	2,2	2,9	1,9	35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,36	0,2		17,9	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,49	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,71	1,3	0,2	8,5	41
Итого		34,47	17,2	9,1	90,9	506
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	11,20	3,6	5,7	8,4	99
БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	30,85	7,2	8,6	8,7	143
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	90	39,27	13,7	13,5	6,2	202
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,12	3,1	4,6	21,3	139
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,96			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,83	3,8	0,3	25,2	119
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,07	2	0,3	12,8	62
Итого		125,30	33,4	33	102	841
Полдник						
СОК	200	18,20	0,6	0,4	32,6	140
ПРЯНИК ЛЬВОВСКИЙ	51	15,26				
Итого		33,46	0,6	0,4	32,6	140
Всего		193,22	51,2	42,5	225,5	1487

Зав. производством (шеф-повар)

Алексеева Валентина Михайловна



Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	250	19,02	11,2	5,8	47,5	287
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,91	2,2	2,9	1,9	35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	14,34	0,2	12,5	0,2	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,36	0,2		17,9	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,83	3,8	0,3	25,2	119
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,07	2	0,3	12,8	62
Итого		52,53	19,6	21,8	105,5	688
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	18,67	6	9,4	14	166
БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	39,10	9,3	10,9	11,8	184
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	100	40,49	15,3	12,4	6,8	200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,87	3,8	6,6	25,6	177
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,47			14,6	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,66	3,1	0,2	20,2	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,72	1,3	0,2	8,5	41
Итого		143,97	38,8	39,7	101,5	921
Полдник						
СОК	180	16,38	0,5	0,4	28,4	122
ПРЯНИК ЛЬВОВСКИЙ	102	30,51				
Итого		46,89	0,5	0,4	28,4	122
Всего		243,38	58,9	61,9	235,4	1731

Зав. производством (шеф-повар)

Алексева Валентина Михайловна