



Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	250	20,12	11,3	4,4	48	277
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,89	2,2	2,9	1,9	35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,27	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,36	0,2		17,9	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,53	2,3	0,2	15,3	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,68	1,3	0,2	8,4	40
Итого		44,85	17,4	16	91,6	571
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	17,40	0,6	3,6	2,2	44
БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	31,45	7,4	8,6	8,9	145
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	90	40,17	14,1	13,7	6,1	205
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,28	3,1	4,5	21,3	138
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,40			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	5,89	3,9	0,3	25,5	120
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,01	2	0,3	12,6	61
Итого		133,59	31,1	31	96	790
Полдник						
СОК	189	17,17	0,6	0,4	30,8	132
ПРЯНИК ЛЬВОВСКИЙ	54	16,22				
Итого		33,39	0,6	0,4	30,8	132
Всего		211,84	49,1	47,4	218,4	1493

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна

Утверждаю



Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	250	21,06	11,4	3,3	48,2	267
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,91	2,2	2,9	1,9	35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,93	0,2	12,5	0,2	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,36	0,2		17,9	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	5,89	3,9	0,3	25,5	120
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,01	2	0,3	12,6	61
Итого		54,15	19,9	19,3	106,3	668
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	29,05	1	5,9	3,6	73
БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	39,92	9,6	10,9	12	186
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	100	41,56	15,6	12,7	6,8	204
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,81	3,8	6,3	25,5	176
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,91			14,6	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,71	3,1	0,3	20,4	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,67	1,3	0,2	8,4	40
Итого		156,63	34,4	36,3	91,3	833
Всего		210,78	54,3	55,6	197,6	1501

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна