



МЕНЮ
23 ноября 2023 г.

1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНС.	60	13,57	1,8	0,1	3,8	23
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	47,40	19,6	24,3	3,6	312
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,88	2,2	2,9	1,9	35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,36	0,2		17,9	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,49	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	2,79	1,4	0,2	8,8	42
Итого		76,50	27,5	27,7	51,1	555
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	10,50	3,3	5,4	8,4	96
БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	31,32	7,2	8,6	8,8	144
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	90	39,19	13,7	13,5	5,4	199
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,46	3,2	4,5	21,4	140
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,56			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,82	3,8	0,3	25,2	119
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	4,19	2,1	0,3	13,2	63
Итого		125,04	33,3	32,6	101,8	838
Полдник						
СОК	198	18,03	0,6	0,4	32,3	139
ПРЯНИК ЛЬВОВСКИЙ	54	16,14				
Итого		34,17	0,6	0,4	32,3	139
Всего		235,70	61,4	60,7	185,2	1532

Зав. производством (шеф-повар)

Алексеева Валентина Михайловна

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/



МЕНЮ
23 ноября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНС.	100	22,62	3	0,2	6,3	39
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	47,43	19,6	24,3	3,6	312
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,91	2,2	2,9	1,9	35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,36	0,2		17,9	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,82	3,8	0,3	25,2	119
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	4,19	2,1	0,3	13,2	63
Итого		89,34	30,9	28	68,1	640
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	17,51	5,5	8,9	14	159
БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	39,73	9,3	11	11,9	185
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	100	40,34	15,2	12,4	6	197
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,29	3,9	6,5	25,7	177
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,07			14,6	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,66	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	2,79	1,4	0,2	8,8	42
Итого		143,38	38,4	39,2	101,1	913
Полдник						
СОК	198	18,03	0,6	0,4	31,3	135
ПРЯНИК ЛЬВОВСКИЙ	108	32,29				
Итого		50,32	0,6	0,4	31,3	135
Всего		283,05	69,9	67,6	200,5	1688

Зав. производством (шеф-повар)

Алексеева Валентина Михайловна