

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/



МЕНЮ
22 ноября 2023 г.

1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/30	76,83	26,6	35,7	45,5	614
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	4,68	0,3		20,1	82
ГРУША	100	27,03	0,4	0,3	10,3	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,74	3,1	0,3	20,5	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,01	2	0,3	12,6	61
Итого		117,29	32,4	36,6	109	901
Обед						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	6,05	1,2	4,7	6,1	71
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	18,22	7,1	6,2	16,2	150
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	90	38,34	17,8	20,7	7,4	290
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	16,42	3,7	6	16	135
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200	15,26			17,5	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,74	3,1	0,3	20,5	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,68	1,3	0,2	8,4	40
Итого		101,70	34,2	38,1	92,1	853
Полдник						
РЯЖЕНКА	180	47,13	5,2	4,5	7,5	97
ПЕЧЕНЬЕ	50	0,00	3,8	4,9	37,2	209
Итого		47,13	9	9,4	44,7	306
Всего		266,12	75,6	84,1	245,8	2060

Зав. производством (шеф-повар)

Алексеева Валентина Михайловна

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
/Муравьева Ольга Владимировна/



МЕНЮ
22 ноября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	185/35	84,54	29,4	39,4	47,2	665
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	9,04	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	4,21	0,3		15,3	63
ГРУША	100	27,03	0,4	0,3	10,3	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,01	2	0,3	12,6	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	5,93	3,9	0,3	25,6	121
Итого		134,75	36,1	48,6	111,1	1032
Обед						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	10,07	1,9	7,9	10	119
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	22,79	8,8	7,7	20,2	188
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	100	42,58	19,8	23	8,2	322
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	19,64	4,5	7,2	19,1	161
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200	14,97			14,6	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,74	3,1	0,3	20,5	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,68	1,3	0,2	8,4	40
Итого		117,47	39,4	46,3	101	985
Полдник						
РЯЖЕНКА	180	47,13	5,2	4,5	7,5	97
ПЕЧЕНЬЕ	100	0,00	7,5	9,8	74,4	417
Итого		47,13	12,7	14,3	81,9	514
Всего		299,35	88,2	109,2	294	2531

Зав. производством (шеф-повар) _____

Алексеева Валентина Михайловна