

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ  
МБОУ" Николаевская СШ  
Муравьева Ольга Владимировна/



# МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

## 1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	24,72	8,9	10	46,1	311
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,75	0,1	8,3	0,1	75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,33	3,1	0,9	21,1	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,69	3,1	0,3	20,3	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,68	1,3	0,2	8,4	41
Итого		55,18	16,5	19,7	96	628
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	17,54	0,5	3	1,7	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	33,49	9,8	4,4	15	139
ПЛОВ	200	46,13	18,4	41	35,6	586
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	20,43	0,2		30,3	123
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,52	2,3	0,2	15,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,68	1,3	0,2	8,4	41
Итого		123,79	32,5	48,8	106,2	998
<b>Полдник</b>						
АЦИДОФИЛИН	186	45,12	5,6	1,9	7,4	74
КЕКС СТУДЕНЧЕСКИЙ	70	37,80	5	6,4	49,7	276
Итого		82,92	10,6	8,3	57,1	350
Всего		261,90	59,6	76,8	259,3	1976

Зав. производством (шеф-повар)

Алексеева Валентина Михайловна



Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ  
МБОУ" Николаевская СШ  
/Муравьева Ольга Владимировна/

# МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

## 6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	24,71	8,5	8,3	43,4	280
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15	14,67	0,2	12,5	0,2	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,32	3,1	0,9	21,1	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	5,87	3,9	0,3	25,4	120
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	5,36	2,6	0,3	16,8	81
Итого		63,93	18,3	22,3	106,9	699
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	29,23	0,9	5	2,8	61
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	29,62	8,1	4,2	18,3	145
ПЛОВ	250	56,79	22,7	51,2	43,3	726
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	19,46	0,2		20,6	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,69	3,1	0,3	20,3	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,02	2	0,3	12,6	61
Итого		143,81	37	61	117,9	1173
<b>Полдник</b>						
КЕКС СТУДЕНЧЕСКИЙ	70	37,80	5	6,4	49,7	276
АЦИДОФИЛИН	186	45,12	5,6	1,9	7,4	74
Итого		82,92	10,6	8,3	57,1	350
Всего		290,66	65,9	91,6	281,9	2222

Зав. производством (шеф-повар)

Алексеева Валентина Михайловна