



Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	18,21	5,8	3,2	21,5	138
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,88	2,2	2,9	1,9	35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,36	0,2		17,9	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	3,98	2	0,3	12,5	60
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	119	25,95	0,4	0,4	10,3	49
Итого		62,02	13,7	7	84,2	449
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,14	1	2,9	5,5	53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	31,27	8,6	8	14,3	166
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	90	41,39	13,6	27,9	10,6	347
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,15	3,6	4,6	37,4	205
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,06	0,7	0,3	26,9	125
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,48	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,65	1,3	0,2	8,3	40
Итого		103,14	31,1	44,1	118,1	1007
Полдник						
АЦИДОФИЛИН	178	43,27	5,3	1,8	7,1	71
РОЖОК ДЕТСКИЙ	100	19,00	3,5	2	35,5	137
Итого		62,27	8,8	3,8	42,6	208
Всего		227,43	53,6	54,9	244,9	1664

Зав. производством (шеф-повар)

Алексеева Валентина Михайловна



Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	18,23	5,8	3,2	21,5	138
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,69	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,91	2,2	2,9	1,9	35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2		15	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,80	3,8	0,3	25,1	119
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	3,97	2	0,3	12,5	60
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	119	25,94	0,4	0,4	10,3	49
Итого		72,62	14,5	15,4	86,4	537
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,59	1,5	5	9,3	89
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	39,08	10,7	10,2	17,7	207
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	46,23	15,1	30,7	11,8	384
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,38	4,3	5,5	44,9	246
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,77	0,7	0,3	24	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,64	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,65	1,3	0,2	8,3	40
Итого		122,33	36,7	52,1	136,1	1174
Полдник						
АЦИДОФИЛИН	178	43,27	5,3	1,8	7,1	71
РОЖОК ДЕТСКИЙ	100	19,00	3,5	2	35,5	137
Итого		62,27	8,8	3,8	42,6	208
Всего		257,22	60	71,3	265,1	1919

Зав. производством (шеф-повар)

Алексеева Валентина Михайловна