

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
/Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ

13 октября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	250	20,86	11,4	3,3	47,9	266
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,90	2,2	2,9	1,9	35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	14,13	0,2	12,5	0,2	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,36	0,2		17,9	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,81	3,8	0,3	25,1	119
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	4,14	2	0,3	13	63
Итого		54,20	19,8	19,3	106	668
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	15,50	1,5	5	9	87
БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	39,39	9,5	10,8	12	184
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	100	40,78	15,4	12,5	6,6	200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,13	3,8	6,5	25,8	178
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,39			14,6	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,65	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,76	1,4	0,2	8,7	42
Итого		141,59	34,7	35,2	96,8	844
Полдник						
СОК	179	16,27	0,5	0,4	28,2	121
ПРЯНИК ЛЬВОВСКИЙ	100	30,14				
Итого		46,42	0,5	0,4	28,2	121
Всего		242,20	55	54,9	231	1633

Зав. производством (шеф-повар)



Несвитова Галина Васильевна



Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
/Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ

13 октября 2023 г.

1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	250	20,86	11,4	3,3	47,9	266
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,89	2,2	2,9	1,9	35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,36	0,2		17,9	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,49	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,76	1,4	0,2	8,7	42
Итого		36,37	17,5	6,6	91,5	486
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	8,81	0,9	2,9	5,2	52
БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	31,11	7,3	8,5	8,8	143
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	90	39,50	13,9	13,6	5,9	202
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,54	3,2	4,6	21,4	140
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,87			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,81	3,8	0,3	25,1	119
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	4,13	2	0,3	13	63
Итого		123,77	31,1	30,2	98,8	796
Полдник						
СОК	199	18,08	0,6	0,4	32,4	139
ПРЯНИК ЛЬВОВСКИЙ	50	15,07				
Итого		33,15	0,6	0,4	32,4	139
Всего		193,28	49,2	37,2	222,7	1421

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна