

Утверждаю



Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ
6 октября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	11,57	4	2,6	18,6	113
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,53	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,35	3,4	4,3	2,9	53
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2		15	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,81	3,8	0,3	25,1	119
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,11	2	0,3	12,9	62
Итого		43,44	13,5	15,8	74,6	483
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	110	37,35	0,8	10,1	2,7	105
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	34,56	9,4	12,5	13,3	203
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	49,30	15,9	29,3	11,3	373
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,26	4,3	5,5	44,8	245
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,77	0,7	0,3	24	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,65	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,74	1,3	0,2	8,6	41
Итого		149,63	35,5	58,1	124,8	1175
Полдник						
РОЖОК ДЕТСКИЙ	100	19,00	3,5	2	35,5	137
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	95	10,50	2,9	2,5	4,8	54
Итого		29,50	6,4	4,5	40,3	191
Всего		222,57	55,4	78,4	239,7	1849

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/



МЕНЮ
6 октября 2023 г.

1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	11,59	4	2,6	18,6	113
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,89	2,2	2,9	1,9	35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,36	0,2		17,9	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,65	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,11	2	0,3	12,9	62
Итого		29,60	11,5	6	71,4	377
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	65	22,41	0,5	6,1	1,6	63
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	28,17	7,4	10,2	10,7	165
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	90	44,40	14,2	26,6	10,1	335
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,05	3,5	4,5	37,3	204
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,06	0,7	0,3	26,9	125
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,49	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,74	1,3	0,2	8,6	41
Итого		120,32	29,9	48,1	110,3	1004
Полдник						
РОЖОК ДЕТСКИЙ	100	19,00	3,5	2	35,5	137
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	95	10,50	2,9	2,5	4,8	54
Итого		29,50	6,4	4,5	40,3	191
Всего		179,43	47,8	58,6	222	1572

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна