

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
/Муравьева Ольга Владимировна/



МЕНЮ
12 сентября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	25,03	6,9	6,6	47,6	277
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,22	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,36	3,5	4,4	3	55
КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,21	4	1,7	19,6	109
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,77	3,1	0,3	20,6	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	4,25	2,1	0,3	13,3	64
Итого		68,83	19,7	21,6	104,2	677
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	13,88	1,2	10,1	7,2	126
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	250/5	30,12	9	12,1	12,5	195
АЗУ	200	56,83	16,9	20,6	18,3	326
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	19,86			20,5	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,77	3,1	0,3	20,6	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	2,83	1,4	0,2	8,9	43
Итого		128,29	31,6	43,3	88	869
Всего		197,12	51,3	64,9	192,2	1546

Зав. производством (шеф-повар)



Несвитова Галина Васильевна

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ" Николаевская СШ
Муравьева Ольга Владимировна/

МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

1-5 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	250	25,68	7	6,6	53,3	300
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,19	0,1	8,4	0,1	76
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,89	2,2	2,9	1,9	35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,52	4	1,7	22,5	120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	3,57	2,4	0,2	15,5	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	2,84	1,4	0,2	8,9	43
Итого		63,69	17,1	20	102,2	647
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,33	0,8	6,1	4,3	75
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	200/5	24,62	7,3	10	10,1	159
АЗУ	200	56,87	16,9	20,6	18,3	326
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	20,17			23,4	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	3,58	2,4	0,2	15,5	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	2,83	1,4	0,2	8,9	43
Итого		116,39	28,8	37,1	80,5	769
Всего		180,09	45,9	57,1	182,7	1416

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна