

Утверждаю



Директор школы  
МБОУ "Николаевская СШ"  
Муравьева Ольга Владимировна/

# МЕНЮ

12 апреля 2021 г.

## 1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕННОЙ И СЫРОМ	60	33,21	9,9	11,1	19,1	202
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	7,50	4,9	4,5	0,3	61
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,15	0,2		11	44
АПЕЛЬСИН	270	60,88	1,6	0,4	14,7	78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	0,87	1,4	0,2	8,9	43
Итого		103,61	18	16,2	54	428
<b>Обед</b>						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	5,77	1	3,1	5,1	53
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	34,67	9,7	3,8	16,5	138
АЗУ	250	56,75	21,2	25,9	22,6	409
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	9,76	1	0,1	30,9	129
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,74	3,1	0,3	20,3	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	1,73	2,8	0,4	17,9	86
Итого		110,42	38,8	33,6	113,3	911
<b>Полдник</b>						
СОК	200	29,00	1		14,6	62
БАТОН	30	1,47	2,4	0,3	14,8	72
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	17,22	6	6,6	9,7	124
Итого		47,70	9,4	6,9	39,1	258
Всего		261,73	66,2	56,7	206,4	1597

Зав. производством (шеф-повар)

Алексеева Валентина Михайловна