

# Правила общения в соцсетях

- Профиль ребенка в соцсети должен быть закрытым, чтобы смотреть его могли только те, кто добавлен в друзья.
- В друзья можно добавлять лишь тех, кого ребенок знает лично.
- Родители обязательно должны значиться в друзьях (это знак для педофила, что ребенок под присмотром).
- Необходимо отключить службы геолокации (геотеги) в приложениях.
- Запрет на пересылку, выкладывание в соцсетях откровенных фотографий, предназначенных только для близких людей.
- В соцсетях не должно быть приватной информации: домашнего адреса (в том числе не стоит делать фото на фоне адресных табличек домов), номера телефона, фото документов, на которых можно разглядеть паспортные данные (в том числе и билеты), номерных знаков родительских машин.
- Не стоит выкладывать фото и видео дорогих подарков и покупок родителей.
- ВАЖНО двустороннее соблюдение границ ребёнка и родителей: подростки не выкладывают приватное фото, но и родители не публикуют фото чада в глупом (как им кажется, умильном) виде.
- Пока ребенок маленький, родителям не стоит публиковать фото и видео, где он в обнаженном, полуобнаженном или нелепом виде.

## Куда обратиться за помощью!

- Единый общероссийский номер детского телефона доверия: **8-800-2000-122**
- Телефон доверия г.Петропавловска-Камчатского: **8 (4152)-42-40-46**
- Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции (г.Петропавловск-Камчатский): **8 (4152)-42-22-05**

МБОУ  
«Николаевская средняя  
школа»

# Опасные игры

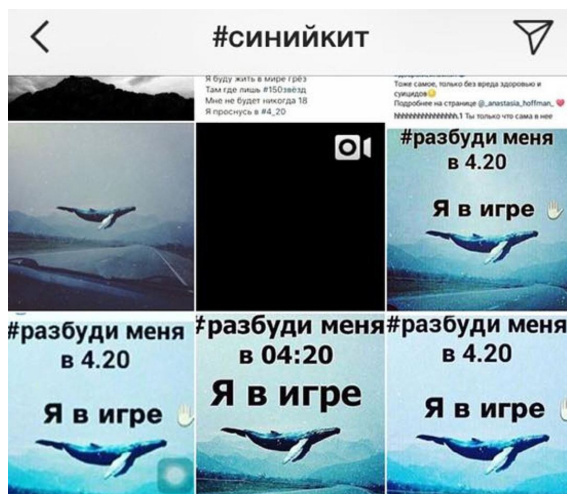


# Признаки того, что ребёнок вступил

## в опасные сообщества в соцсетях

- Ребёнок **РЕЗКО** становится послушным, но «отрешенным» (круг друзей и интересов в течение 3-5 дней меняется, перемены сопровождаются отстраненностью от реальной жизни, главную цель видит в виртуальном сообществе).
- **Меняется режим дня** (изменение распорядка дня: ужин в комнате, меняется расписание секций, особенно если выход в сеть интернет происходит в одно и то же время не смотря ни на что).
- **Подросток вялый и постоянно не высыпается**, даже если рано ложится спать — признак физической и нервной истощенности. В социально опасных группах часто задания необходимо выполнять в определённое время, например с 4 до 5 утра: сделать фото, поставить лайк какому-либо посту и др.. Предвечерний период выбран не случайно: ребёнок утомляется, в это время организм, настроенный на пробуждение, вырабатывает адреналин, т.е. ранний подъем сопровождается тревогой и страхом за будущее.
- **Повторяющиеся рисунки** (китов, бабочек, единорогов, цифр) на последних листах тетрадей, на руках в виде татуировок, на школьных принадлежностях.
- **На страничке** могут быть стихи о суициде, фото, видео, на которых люди совершают суицид

- **Состоит в группах**, содержащих названия : «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20», f 57, f58, «Рина», «Тихийдом», «Море китов», «50 дней до моего...»
- На страничках **хештеги** (ссылки, кликнув на которые, можно попасть на нужную страничку в социальной сети или в определённое сообщество): «#морекитов», «# тихийдом», «#мертвыедуши», «#ня,пока», f58 и др. — это логотипы групп самоубийц
- Закрыв в Контакте доступ к подробной информации, в переписке с друзьями есть фразы «разбуди меня в 4.20», «я в игре», цифры от 50 и меньше 5.
- Переписывается в вайбере с незнакомыми людьми, которые дают странные распоряжения.



## Факторы риска:

- серьёзные проблемы в семье;
- отвержение сверстниками;
- давление, оказываемое группой сверстников;
- смерть или разрыв отношений с любимым, значимым человеком;
- межличностные конфликты или утраты значимых отношений;
- разочарование успехами в школе или неудачи в обучении;
- высокие требования к итоговым результатам обучения.

## Факторы защиты:

- сердечные отношения между членами семьи, хорошие навыки общения в семье;
- поддержка со стороны семьи;
- умение общаться со сверстниками и взрослыми;
- уверенность в себе, в своих силах;
- умение искать и обращаться за помощью при возникновении трудностей;
- стремление советоваться со взрослыми при принятии важных решений;
- открытость к мнению и опыту других людей;
- участие в общественной жизни