

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ "Николаевская СШ"
Муравьева Ольга Владимировна



МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

6-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	29,40	10,3	13,2	35	281
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	10,39	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2		15	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	6,45	4,2	0,3	27,9	132
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	4,70	2,3	0,3	14,8	71
ГРУША	103	27,84	0,4	0,3	10,6	48
Итого		80,84	17,5	22,4	103,4	668
Обед						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	10,76	2	7,9	10,1	119
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	22,15	8,4	7,9	20,2	187
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	100	62,26	17,3	13,9	8,1	226
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	10,54	1,9	3,3	12,7	89
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90	9,82	2,2	3,6	9,5	81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97			14,6	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	3,13	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	5,16	3,4	0,3	22,3	105
Итого		130,78	36,7	37,1	107,3	912
Всего		211,62	54,2	59,5	210,7	1580

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна

Утверждаю

Директор МБОУ Николаевская СШ
МБОУ "Николаевская СШ"
Муравьева Ольга Владимировна



МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

1-5 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	29,37	10,3	13,2	35	281
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	10,40	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2		15	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	6,44	4,2	0,3	27,9	132
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	4,70	2,3	0,3	14,8	71
ГРУША	103	27,84	0,4	0,3	10,6	48
Итого		80,82	17,5	22,4	103,4	668
Обед						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	6,52	1,2	4,7	6,2	72
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	17,28	6,6	6,3	16	147
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	90	56,05	15,6	12,6	7,2	204
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	75	8,76	1,6	2,7	10,6	74
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	75	8,00	1,7	3	7,6	66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,27			17,5	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	3,87	2,5	0,2	16,7	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	4,70	2,3	0,3	14,8	71
Итого		112,45	31,5	29,8	96,6	783
Всего		193,27	49	52,2	200	1451

Зав. производством (шеф-повар)

Несвитова Галина Васильевна